

# Formation gestes et postures

**Diminuer le risque d'accident du travail et de maladie professionnelle en adaptant les gestes et les techniques utilisées dans sa pratique professionnelle.**

## Objectifs

- Développer un savoir-faire technique permettant d'accomplir ses tâches dans des conditions sûres et confortables
- Connaître les bases de fonctionnement du corps humain
- Utiliser les techniques de manutention adaptées à son activité professionnelle, notamment au niveau des manipulations répétées
- Diminuer le risque d'accident du travail et de maladie professionnelle
- Limiter la fatigue
- Respecter les procédures sécurité

## Participants

A définir

## Pré requis

Aucun

## Contenu

- La méthodologie proposée repose sur une pédagogie active composée de nombreux exercices pratiques et travaux en situation sur le poste de travail
- Etudes de cas pratiques d'après le vécu des participants
- Mise en situation vidéo si besoin
- Dossier de stage et fiches méthodologiques.

